

<p>الرحيم الرحمن الله بسم</p>

</p>

السلام عليك ورحمة الله وبركاته أختي الكريمة.</br>
</p>

</p>

إن الشك مرض مميت يفتك بالقلب فيجعله حائرا مضطربا، يتخيل الأوهام حقائق، والظنون</br>قطيعيات.</br>
</p>

</p>

وفي علاقتك مع زوجك قد ظهر أثر هذا الشك في إحداث شرخ كبير في حياتك، حتى صارت</br>حياتك الزوجية كلها مهددة بالفناء.</br>
</p>

</p>

واعلمي أن طبع الرجل النفور من المراقبة، والتجسس، ومحاولة اكتشاف بواطن الأمور</br>والاطلاع على الخبايا، فهو يحس أن رجولته تهتز حين يكون هناك شخص يراقبه ويتابعه،</br>ويلاحظ تصرفاته.</br>
</p>

</p>

إن أول خطوة في حل هذه المشكلة هي محاوره زوجك في السبب الذي جعله يتضايق من نفسه،</br>ويحن إلى أيامه الماضية قبل الالتزام.</br>
</p>

</p>

إن هذه قد تكون بداية انتكاسة خطيرة في حياته تدمر دنياه وأخراه..</br>
</p>

</p>

أرجو أن تجلسي معه جلسة عاطفية وعظية، لتمتصي ما يمكنه قبله، ولتلمسي حاجاته،</br>ولتنظري في متطلباته، وماذا ينقصه في حياته، وما هي الأشياء التي يتطلع إليها، ويحن</br>إليها.</br>
</p>

</p>

الخطوة الثانية: حاولي أن تنظري في أصدقائه، وهل طرأ عليهم تغير سلبي، هل عاد إلى</br>أصدقاء السوء، واستعيني هنا بمن تثقين من إخوانه، أو إخوانك، أو غيرهم ممن تثقين</br>فيهم.</br>
</p>

وهذه خطوة دقيقة وصعبة، ولكن أثرها طيب ومهم.</br>
</p>

</p>

الخطوة الثالثة: كيف علاقته مع الله، هل يحافظ على الصلوات في أوقاتها جماعة في</br>المسجد؟</br>
</p>

</p>

هل علاقته جيدة مع إمام المسجد وجماعته؟</br>
</p>

هل يحافظ على النوافل، ويحب فعل الخير؟</br>
</p>

وحين تحسین بنقص في هذا الجانب لديه، أن تذكریه وتعطیه، وتعینیه.</br>
</p>

</p>

الخطوة الرابعة: هل زوجك كثير السهر والسفر، يخرج من البيت كثيراً؟</br>
</p>

</p>

ومن المهم أن يشعر بأن البيت بحاجة إليه، وأن أولاده يحنون لرؤيته، ويشتاقون</br>للقيادة، ويريدون أن يلعبوا على ظهره، ويصعدوا على أكتافه، وأن زوجته تريد الجلوس</br>معه، وتبادل الحديث العاطفي وغيره.</br>
</p>

</p>

هذه أهم الخطوات في نظري، وأسأل الله لزوجك الثبات في الدنيا والآخرة، وأن يديم</br>علاقتكما وحكما.</br>
</p>

</p>

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.</br>
</p>

</p>

الرابط الاصيلي